

Oïssel (76), France

10 ans et 40 ans

Ça se fête!



Organisé par **Champ's Country Band**
en collaboration avec l'École Nationale Cowboy et Danny du Québec!

Samedi 21 novembre 2009

Programme des cours de la journée *

9h00

Arrivée des participants

9h45-11h45

Workshop de perfectionnement (ouvert à tous)

Attestations de l'École Nationale Cowboy remises aux participants

- **Jeux et positions de pieds** (Comment et sur quelle partie poser notre pied selon le rythme de la danse)
- **Motion** (Rise'n Fall, Cuban, améliorer nos élévations et notre mouvement cubain)

13h30-15h15

Stage Danse en ligne (Débutant)

- Hard Luck Woman
- Cowgirl's Waltz
- Little ChaCha

15h45-17h15

Stage Danse en ligne (Intermédiaire)

- We work it out
- ELT

19h30

Soirée Anniversaires

10 Ans : Association Stretch Gym Forme

40 Ans : Début de Danny en danse

Forfait

2 jours

62 € / pers.

6 cours

Dimanche 22 novembre 2009

Programme des cours de la journée *

9h15

Arrivée des participants

10h00-12h00

Workshop de perfectionnement (ouvert à tous)

Attestations de l'École Nationale Cowboy remises aux participants

- **Mécanique du corps** (Comment fonctionne notre corps) **Jeux de bras** et **Coaching collectif sur danses connues**

13h30-15h15

Stage Danse en ligne (Débutant)

- Cowgirl's Rumba
- Sugar Sugar
- Can't Hurry Love

15h45-17h15

Stage Danse en ligne (Intermédiaire)

- Coyote Café
- ELT*
- **Inédite:** Rising of the Moon

*Sujets à changements

Tarifs :

Workshop de Perfectionnement 15 € / pers

Danse en ligne 12 € / pers

Forfait 1 WP et 1 Cours Ligne 24 € / pers / 2 cours

Forfait 1 jour 35 € / pers / 3 cours

Forfait 2 jours 62 € / pers / 6 cours

N.B. Soirée CD / Repas non inclus

Endroit :

**Palais
des Congrès
Oïssel**

Inscriptions ou Informations. :

Champagne Lods 06 14 87 59 38 champsacloids@orange.fr