

East Bound

Nogent-sur-Marne (94), Quetigny (21), St-Médards en Jalles (33) France Juin 2006
Tours(37) Janvier 2007, Chénens Suisse Juillet 2007
Vivonne (86) et Miramas (13) France Novembre 2008

Chorégraphe : **Danny Leclerc**

encns2003@yahoo.ca <http://groups.msn.com/CowBoyNationalSchool>

Musique: **East Bound & Down / The Road Hammers**

Niveau : Débutant 2 (Polka 1 Tag*)

Pré-intro 8 temps et Intro 16 temps / 4 murs

HT, TT, Polka Shuffle (2X)

1	Heel touch Côté lég. Av	G
2	Toe Touch Xdv	G
3&4	Polka Shuffle Côté lég Av	GDG
5	Heel touch Côté lég. Av	D
6	Toe Touch Xdv	D
7&8	Polka Shuffle Côté lég Av Piv. ¼ Dr à 8	DGD

Polka Shuffle (4)

1&2	Polka Shuffle Côté Piv. ¼ Dr à 2	GDG
3&4	Polka Shuffle Côté Piv. ¼ Dr à 4	DGD
5&6	Polka Shuffle Côté Piv. ¼ Dr à 6	GDG
7&8	Polka Shuffle Côté	DGD

HT, TT, HT, Arr, TT, HT, TT, Av

1	Heel Touch Av	G
2	Toe Touch Arr	G
3	Heel Touch Av	G
4	Step Arr	G
5	Toe Touch Arr	D
6	Heel Touch Av	D
7	Toe Touch Arr	D
8	Step Av	D

Polka Shuffle, Dig** ¼ G

1-4	Polka Shuffle Av	GDGDGD
5-8	Dig Av tournant ¼ G	GDGD

****Dig** : Prendre le pas **sur la plante** avec emphase, marcher en frappant la plante au sol.

* Tag à 2 :24 min : Ajouter 4 Dig Av tournant 1 tour à G GDGD

Danny du Québec!